



Tvirtinu:

Lietuvos Šiuolaikinės
penkiakovės federacijos
gen. sekretorius
Justinas Kinderis
2026 m. vasario 12 d.

LIETUVOS SUAGUSIŲ JAUNIMOČEMPIONATO VARŽYBŲ

NUOSTATAI

1. Tikslas ir uždaviniai:

Populiarinti šiuolaikinę penkiakovę Lietuvoje S U22, U19 amžiaus grupėse.
Išsiaiškinti stipriausius skirtingų amžiaus grupių penkiakovininkus Lietuvos ir tarptautiniu mastu.
Stiprinti draugiškus ryšius su kitų miestų ir šalių sportininkais.
Atskleisti naujus talentus tinkančius šiuolaikinės penkiakovės sportui.

2. Organizatoriai:

Varžybas organizuoja ir vykdo Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacija. Varžybų vyr. teisėjas – Paulius Aleksandravičius, vyr. sekretorius – Daumantas Malinauskas.

3. Vykdomo data ir vieta:

2025 m. kovo 26-29 d. Druskininkai

Plaukimo rungtis,

fechtavimo,

šaudymo/bėgimo,

kliūtinio bėgimo rungtys:

**LSC sporto kompleksas „Druskininkai“ M. K. Čiurlionio g.
115A, 66161 Druskininkai**

4. Varžybų dalyviai ir tvarka:

Varžybos asmeninės, dalyvauja vaikinai ir merginos, leidžiama dalyvauti neribotam sportininkų skaičiui šiose amžiaus grupėse:

- „S“ 2004 ir vyresni: fechtavimas, ekstremalus kliūčių ruožas, 100 m. plaukimas, 3000 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (5x600 + 5 šaudymo serijos - rungtis pradedama šaudymu).
- „U19“ 2008 g.m. ir jaunesni, „U22“ 2005 g.m. ir jaunesni: fechtavimas, ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis, 100 m. plaukimas, 3000 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (5x600 + 5 šaudymo serijos - rungtis pradedama šaudymu),

PASTABA: Fechtavimo eliminacijos etape leidžiama startuoti pasirinktinai. Šio etapo rezultatai nebus įtraukiami į bendrą varžybų įskaitą.

Visose sporto bazėse privaloma pakaitinė sportinė avalynė arba antbačiai. Varžybų metu gali būti fotografuojama, filmuojama – medžiaga talpinama LŠPF puslapyje, LŠPF klubų arba žiniasklaidos priemonių puslapiuose.

5. Preliminari varžybų programa:

Data	Pauzė	Trukmė	Pradžia	Pabaiga	Programa:
2026-03-26		00:30	20:00	20:30	Techninis susirinkimas mišriu būdu, online ir gyvai Druskininkuose
2026-03-27		00:20	08:30	08:50	Fechtavimo apšilimas merginos U19 U22 S
		03:40	08:50	12:30	Fechtavimo varžybos FRR merginos U19 U22 S FDER (neoficialiai)
		00:20	12:30	12:50	Fechtavimo apšilimas vaikinai U19 U22 S
		03:40	12:50	16:30	Fechtavimo varžybos vaikinai FRR U19 U22 S FDER (neoficialiai)
2026-03-28	00:20	00:20	09:00	09:20	Kliūčių ruožo rungties varžybų apšilimas merginos U19
	00:05	00:35	09:25	10:00	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas merginos U19
		00:20	10:00	10:20	Kliūčių ruožo rungties varžybų apšilimas vaikinai U19
	00:05	00:30	10:25	10:55	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas vaikinai U19
	00:30	00:20	10:00	10:20	Plaukimo apšilimas merginos U19 U22 S
	00:10	00:35	10:30	11:05	Plaukimo varžybos merginos U19 U22 S
	00:20	00:20	11:15	11:35	Plaukimo apšilimas vaikinai U19 U22 S
	00:05	00:35	11:40	12:15	Plaukimo varžybos vaikinai U19 U22 S
	01:30	00:20	12:25	12:45	Kliūčių ruožo rungties varžybų apšilimas merginos U22 S
	00:05	00:30	12:50	13:20	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas merginos U22 S
		00:20	13:20	13:40	Kliūčių ruožo rungties varžybų apšilimas vaikinai U22 S
	00:05	00:30	13:45	14:15	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas vaikinai U22 S
	00:05	00:20	15:00	15:20	U19 U22 S merginos (I užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas(silpniausi)
	00:05	00:20	15:25	15:45	U19 U22 S merginos (II užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	00:05	00:20	15:50	16:10	U19 U22 S merginos (III užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	00:05	00:20	16:15	16:35	U19 U22 S vaikinai (I užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas(silpniausi)
	00:05	00:20	16:40	17:00	U19 U22 S vaikinai (II užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	00:05	00:20	17:05	17:25	U19 U22 S vaikinai (III užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	00:10	00:10	17:35	17:45	Varžybų apdovanojimas U19 U22 S

Detali varžybų programa bus pateikta po techninio susirinkimo.

6. Apdovanojimas:

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais ir rėmėjų įsteigtais prizais. Stipriausi sportininkai bus apdovanojami atviro ir nacionalinių čempionatų įskaitose.

7. Priėmimo sąlygos:

Visas su varžybų dalyvavimu susijusias išlaidas apmoka dalyvius siunčianti organizacija.

Sportininkams, kurie LŠPF lėšomis dalyvauja MTS Druskininkuose 2026 03 18-26 dienomis išlaidas susijusias su dalyvavimu varžybose apmoka LŠPF.

Už dalyvių sveikatą ir saugumą varžybų metu atsako siunčianti organizacija ir treneriai.

Šaudymo bėgimo rungtyje bus naudojami ECO AIMS taikinukai (19+1). Laser run rungties bus paruošta apšilimui skirta šaudykla su organizatorių taikiniais.

8. Paraiškos ir starto mokestis:

Registracija vykdoma pentathlon.lt puslapyje **iki 2026 03 25 d 17:00. Registracija laikoma įvykusia, kai registruojantis žmogus gauna patvirtinantį email su užregistruotų žmonių sąrašu.** Jeigu 10

min. po registracijos nėra gautas patvirtintas email, prašome kreiptis daumantasm.malinauskas@gmail.com

9. Kontaktai:

Paulius Aleksandravičius +37062554483, p.aleksandravicius@gmail.com