



LIETUVOS ŽIEMOS ĆEMPIONATAS NUOSTATAIS

1. Tikslas ir uždaviniai:

Populiarinti šiuolaikinę penkiakovę Lietuvoje U13, U11, U9 amžiaus grupėse.
Išsiaiškinti stipriausius skirtingų amžiaus grupių penkiakovininkus nacionaliniu mastu.
Stiprinti draugiškus ryšius su kitų miestų ir šalių sportininkais.
Atskleisti naujus talentus tinkančius šiuolaikinės penkiakovės sportui.

2. Organizatoriai:

Varžybas organizuoja ir vykdo Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacija.
Varžybų vyr. teisėjas – Miglė Girdauskaitė,
Vyr. sekretorius – Daumantas Malinauskas.

3. Vykdomo data ir vieta:

2026 m. vasario 7 d. Vilnius.

Plaukimo rungtis, **Erfurto g. 13, Vilnius (Lazdynų baseinas)**

Šaudymo/bėgimo: **Žemaitės g. 6, Vilnius (LSC lengvosios atletikos maniežas)**

4. Varžybų dalyviai ir tvarka:

Varžybos asmeninės, dalyvauja vaikinai ir merginos, leidžiama dalyvauti neribotam sportininkų skaičiui šiose amžiaus grupėse:

- „U13“ 2014 g.m. ir jaunesni 100 m. plaukimas, 800 m. kombinuota bėgimo šaudymo rungtis (4x200 m. + 3 šaudymo serijos iš 5 m. atstumo).
- „U11“ 2016 g.m. ir jaunesni 50 m. plaukimas, 600 m. kombinuota bėgimo šaudymo rungtis (3x200 m. + 2 šaudymo serijos iš 5 m. atstumo (dviem rankom)).
- „U9“ 2018 g.m. ir jaunesni 25 m. plaukimas, 400 m. bėgimas

Visose sporto bazėse privaloma pakaitinė sportinė avalynė arba antbačiai. Varžybų metu gali būti fotografuojama, filmuojama – medžiaga talpinama LŠPF puslapyje, LŠPF klubų arba žiniasklaidos priemonių puslapiuose.

5. Preliminari varžybų programa:

Data	Pradžia	Pabaiga	Programa:
2026-02-06	20:00	20:30	Techninis susirinkimas online
2026-02-07	10:00	10:20	Plaukimo apšilimas (merginos, vaikinai) U9 U11
	10:25	10:50	Plaukimo varžybos merginos (merginos, vaikinai) U9 U11
	10:50	11:10	Plaukimo apšilimas (merginos, vaikinai) U13
	11:15	11:50	Plaukimo varžybos (merginos, vaikinai) U13
	12:30	12:35	Bėgimo startas (merginos, vaikinai) U9
	12:40	12:50	U11 merginos (I užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	12:55	13:05	U11 merginos (II užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	13:10	13:20	U11 vaikinai (I užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	13:25	13:35	U11 vaikinai (II užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	13:40	13:50	U13 merginos (I užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	13:55	14:05	U13 merginos (II užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	14:10	14:20	U13 vaikinai (I užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	14:25	14:35	U13 vaikinai (II užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	14:45	15:00	Varžybų apdovanojimas U9 U11 U13

6. Apdovanojimas:

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais ir rėmėjų įsteigtais prizais. Stipriausi sportininkai bus apdovanojami atviro ir nacionalinių čempionatų įskaitose. Organizatoriai pasilieka teisę bet kada keisti renginio nuostatus.

7. Priėmimo sąlygos:

Visas su varžybų dalyvavimu susijusias išlaidas apmoka dalyvius siunčianti organizacija. Už dalyvių sveikatą ir saugumą varžybų metu atsako siunčianti organizacija ir treneriai. Šaudymo bėgimo rungtyje bus naudojami ECO AIMS taikinukai.

8. Paraiškos ir starto mokestis:

Registracija vykdoma pentathlon.lt puslapyje **iki 2026.02.05 d 17:00. Registracija laikoma įvykusia, kai registruojantis žmogus gauna patvirtinantį email su užregistruotų žmonių sąrašu.** Jeigu 10 min. po registracijos nėra gautas patvirtintas email, prašome kreiptis daumantasm.malinauskas@gmail.com



9. Kontaktai:

Miglė Girdauskaitė

Tel. nr. +370 67941092

El paštas: migleg4@gmail.com