



Tvirtinu:  
Lietuvos Šiuolaikinės  
penkiakovės federacijos  
gen. sekretorius  
Justinas Kinderis

## LIETUVOS ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS ŽIEMOS ČEMPIONATAS

### NUOSTATAI

#### 1. Tikslas ir uždaviniai:

Populiarinti šiuolaikinę penkiakovę Lietuvoje U13, U11, U9 amžiaus grupėse.  
Išsiaiškinti stipriausius skirtingų amžiaus grupių penkiakovininkus tarptautiniu mastu.  
Stiprinti draugiškus ryšius su kitų miestų ir šalių sportininkais.  
Atskleisti naujus talentus tinkančius šiuolaikinės penkiakovės sportui.

#### 2. Organizatoriai:

Varžybas organizuoja ir vykdo Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacija.  
Varžybų vyr. teisėjas – Ūla Andrejevaitė.  
Vyr. sekretorius – Daumantas Malinauskas.

#### 3. Vykdymo data ir vieta:

2025 m. sausio 31 d. Vilnius

Plaukimo rungtis: Erfurto g. 13, Vilnius, 04220 Vilniaus m. sav.

Šaudymo/bėgimo, rungtis: Žemaitės g. 6, Vilnius, 03117 Vilniaus m. sav.

#### 4. Varžybų dalyviai ir tvarka:

- „U13“ 2013 g.m. ir jaunesni 100 m. plaukimas, 800 m. kombinuota bėgimo šaudymo rungtis (4x200 m. + 3 šaudymo serijos iš 5 m. atstumo).
- „U11“ 2015 g.m. ir jaunesni 50 m. plaukimas, 600 m. kombinuota bėgimo šaudymo rungtis ( 3x200 m. + 2 šaudymo serijos iš 5 m. atstumo (dviem rankom).
- „U9“ 2017 g.m. ir jaunesni 25 m. plaukimas, 400 m. bėgimas

Visose sporto bazėse privaloma pakaitinė sportinė avalynė arba antbačiai.  
Varžybų metu galibūti fotografuojama, filmuojama – medžiaga talpinama LŠPF puslapyje, LŠPF klubų arba žiniasklaidos priemonių puslapiuose.

## 5. Prelimenari varžybų programa:

Pradžia	Pabaiga	Programa:
10:30	10:40	Plaukimo apšilimas (merginos, vaikinai) U9 U11
10:40	11:15	Plaukimo varžybos (merginos vaikinai) U9 U11
11:15	11:35	Plaukimo apšilimas (merginos, vaikinai) U13
11:35	12:05	Plaukimo varžybos (merginos vaikinai) U13
13:00	13:05	Bėgimo startas U9 mergaitės
13:05	13:10	Bėgimo startas U9 berniukai
13:10	13:15	Bėgimo startas U11 mergaitės
13:15	13:20	Bėgimo startas U11 berniukai I bėgimas
13:20	13:25	Bėgimo startas U11 berniukai II bėgimas
13:25	13:35	Bėgimo startas U13 mergaitės I bėgimas
13:35	13:45	Bėgimo startas U13 mergaitės II bėgimas
13:45	13:55	Bėgimo startas U13 berniukai I bėgimas
13:55	14:05	Bėgimo startas U13 berniukai II bėgimas
14:15	14:25	Apdovanojimas U9 U11 U13 amžiaus grupės

## 6. Apdovanojimai:

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais ir rėmėjų įsteigtais prizais.

## 7. Priėmimo sąlygos/teisės/pareigos:

Visas su varžybų dalyvavimu susijusias išlaidas apmoka dalyvius siunčianti organizacija. Už dalyvių sveikatą ir saugumą varžybų metu atsako siunčianti organizacija ir treneriai. Šaudymo bėgimo rungtyje bus naudojami ECO AIMS taikinukai.

## 8. Registracija ir starto mokestis:

Registracija vykdoma [pentathlon.lt](http://pentathlon.lt) puslapyje

**Iki 2025 m. sausio 24d.:**

U13, U11, U9 grupės dalyvio starto mokestis – 5 eur.

**Nuo 2025 m. sausio 25d. iki 2025 m. sausio 29d 17:00.:**

U13, U11, U9 grupės dalyvio starto mokestis – 10 eur.

**Registracija laikoma įvykusia, kai registruojantis žmogus gauna patvirtinanti email su užregistruotų žmonių sąrašu.** Jeigu 10 min. po registracijos nėra gautas patvirtintas email, prašome kreiptis [daumantasm.malinauskas@gmail.com](mailto:daumantasm.malinauskas@gmail.com)