



Tvirtinu:
Lietuvos Šiuolaikinės
penkiakovės federacijos
gen. sekretorius
Justinas Kinderis

LIETUVOS ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS ŽIEMOS ČEMPIONATAS

NUOSTATAI

1. Tikslas ir uždaviniai:

Populiarinti šiuolaikinę penkiakovę Lietuvoje S, U22, U19, U17, U15 amžiaus grupėse.
Išsiaiškinti stipriausius skirtingų amžiaus grupių penkiakovininkus tarptautiniu mastu.
Stiprinti draugiškus ryšius su kitų miestų ir šalių sportininkais.
Atskleisti naujus talentus tinkančius šiuolaikinės penkiakovės sportui.

2. Organizatoriai:

Varžybas organizuoja ir vykdo Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacija.
Varžybų vyr. teisėjas – Ūla Andrejevaitė.
Vyr. sekretorius – Mantas Steponius.

3. Vykdyto data ir vieta:

2025 m. sausio 11 d. Panevėžys

Plaukimo rungtis: Panevėžio Žemynos progimnazijos baseinas Remygalos g. 99 Panevėžys
Fechtavimo,
šaudymo/bėgimo,
kliūtinio bėgimo rungtys: Panevėžio sporto centro lengvosios atletikos maniežas, Liepų al. 4,
Panevėžys

4. Varžybų dalyviai ir tvarka:

- „U19“ 2007 g.m. ir jaunesni, „U22“ 2004 g.m. ir jaunesni, „S“ 2003 g.m. ir vyresni: fechtavimas, 200 m. plaukimas, 3000 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (5x600 + 4 šaudymo serijos - rungtis pradedama bėgimu), ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis*
- „U17“ 2009 g.m. ir jaunesni: fechtavimas, 200 m. plaukimas, 2400 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (4x600 + 4 šaudymo serijos - rungtis pradedama šaudymu) ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis*
- „U15“ 2011 g.m. ir jaunesni: 100 m. plaukimas, 1800 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (3x600 + 3 šaudymo serijos iš 5m atstumo - rungtis pradedama šaudymu), ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis*

Visose sporto bazėse privaloma pakaitinė sportinė avalynė arba antbačiai. Varžybų metu galibūti fotografuojama, filmuojama – medžiaga talpinama LŠPF puslapyje, LŠPF klubų arba žiniasklaidos priemonių puslapiuose.

Deleted: *

Deleted: *

Deleted: 2

Deleted: 4

5. Prelimenari varžybų programa:

Pradžia	Pabaiga	Programa:
<u>10:30</u>	10:50	Plaukimo apšilimas (merginos, vaikinai) S U22 U19 U17
10:50	11:25	Plaukimo varžybos (merginos vaikinai) S U22 U19 U17
11:25	11:40	Plaukimo apšilimas (merginos, vaikinai) U15
11:40	12:00	Plaukimo varžybos (merginos vaikinai) U15
12:10	12:10	Autobusas iš baseino į maniežą
<u>12:30</u>	12:50	Kliūčių ruožo rungties apšilimas vaikinai S U22 U19 U17
12:50	13:20	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas vaikinai S U22 U19 U17
<u>12:30</u>	12:50	Fechtavimo apšilimas merginos S U22 U19 U17
12:50	14:50	Fechtavimo varžybos merginos S U22 U19 U17
14:50	15:10	Fechtavimo apšilimas vaikinai S U22 U19 U17
15:10	17:10	Fechtavimo varžybos vaikinai S U22 U19 U17
14:30	14:50	Kliūčių ruožo rungties apšilimas merginos S U22 U19 U17
14:50	15:10	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas merginos S U22 U19 U17
<u>13:20</u>	13:35	Kliūčių ruožo rungties apšilimas merginos U15
13:35	13:55	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas merginos U15
13:55	14:10	Kliūčių ruožo rungties apšilimas vaikinai U15
14:10	14:30	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas vaikinai U15
<u>14:20</u>	14:35	U15 merginų bėgimo/šaudymo rungties startas I bėgimas
14:35	14:50	U15 merginų bėgimo/šaudymo rungties startas II bėgimas
14:50	15:05	U15 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas I bėgimas
15:05	15:20	U15 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas II bėgimas
16:15	16:25	Apdovanojimas U15 amžiaus grupės
<u>15:30</u>	15:45	U19 U22 S merginų bėgimo/šaudymo rungties startas
15:45	16:00	U17 merginų bėgimo/šaudymo rungties startas I bėgimas
16:00	16:15	U17 merginų bėgimo/šaudymo rungties startas II bėgimas
17:20	17:35	Kliūčių ruožo rungties apšilimas į U22 rinktinę merginos/vaikinai
17:35	17:45	Kliūčių ruožo rungties varžybos į U22 rinktinę merginos/vaikinai
17:25	17:40	U17 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas I bėgimas
17:40	17:55	U17 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas II bėgimas
17:55	18:10	U19 U22 S vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas
18:20	18:30	Varžybų apdovanojimas



6. Apdovanojimai:

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais ir rėmėjų įsteigtais prizais.

7. Priėmimo sąlygos/teisės/pareigos:

Visas su varžybų dalyvavimu susijusias išlaidas apmoka dalyvius siunčianti organizacija. Už dalyvių sveikatą ir saugumą varžybų metu atsako siunčianti organizacija ir treneriai. Šaudymo bėgimo rungtyje bus naudojami ECO AIMS taikinukai.

8. Registracija ir starto mokestis:

Registracija vykdoma pentathlon.lt puslapyje

Iki 2024 m. sausio 4d.:

U19, U22, S grupės dalyvio starto mokestis – 15 eur.

U17 grupės dalyvio starto mokestis – 10 eur.,

U15, U13, U11 ir sportininkai dalyvaujantys bent vienoje rungtyje – 7 eur.

Nuo 2024 m. sausio 5d. iki 2025 m. sausio 9d.:

U19, U22, S grupės dalyvio starto mokestis – 20 eur.

U17 grupės dalyvio starto mokestis – 15 eur.,

U15, U13, U11 ir sportininkai dalyvaujantys bent vienoje rungtyje – 10 eur.

Registracija laikoma įvykusia, kai registruojantis žmogus gauna patvirtinanti email su užregistruotu žmonių sąrašu. Jeigu 10 min. po registracijos nėra gautas patvirtintas email, prašome kreiptis daumantasm.malinauskas@gmail.com