

Patvirtinta Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacijos konferencijos 2024 m. lapkričio 21 d. protokolu Nr.2

2025-2032 m. Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacijos veiklos strategija

Dokumentas nustato federacijos veiklos tikslus, uždavinius ir priemones jiems įgyvendinti. Strategija remiasi Pasaulinės šiuolaikinės penkiakovės sąjungos (UIPM) principais ir Lietuvos Respublikos Sporto įstatymo nuostatomis, siekiant užtikrinti aukščiausio meistriškumo sportininkų pasirengimą svarbiems tarptautiniams čempionatams ir Olimpiniams žaidynėms.

Vizija

Šiuolaikine Penkiakove - visiems prieinamas aktualius
įgūdžius ugdamasis aktyvus laisvalaikis

ir profesionali strateginė olimpinė,

Lietuvą garsinanti, sporto šaka





Federacijos veiklos tikslas ir uždaviniai

Pagrindinis Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacijos tikslas - užtikrinti aukščiausio meistriškumo sportininkų pasirengimą Europos, Pasaulio čempionatams ir Olimpiniams žaidynėms. Siekiant šio tikslo, federacija išsikėlė penkis pagrindinius uždavinius:

1. Jaunimo programa

Didinti šiuolaikinės penkiakovės populiarumą tarp vaikų ir jaunimo.

2. Sportininkų rengimas

Organizuoti treniruočių stovyklas aukšto meistriškumo sportininkams.

3. Olimpinė atranka

Sudaryti sąlygas geriausiems sportininkams dalyvauti Olimpinių žaidynių atrankoje.

4. Varžybų organizavimas

Rengti nacionalines ir tarptautines varžybas Lietuvoje.

5. Bendruomenės telkimas

Tęsti 2024 m. pradėtą Mokyklų projektą

1 **Supažindinti vaikus su šiuolaikine penkiakove**

2 **Suteikti galimybę mokiniams išmokti šaudyti iš lazerinių pistoletų**

3 **Apmokyti mokytojus šaudymo pradmenų**

4 **Pateikti metodinę medžiagą šaudymo subtilybėms mokyti**

5 **Suteikti mokyklai inventorių (taikinuką ir lazerinį šautuvą)**

6 **Organizuoti tarpinius testus progresui sekti**

7 **Organizuoti tarpmokyklines varžybas projekto (metų) pabaigoje**



Jaunimo programos plėtra

Federacija aktyviai plečia jaunimo programą, siekdama pritraukti ir ugdyti jaunuosius penkiakoveš talentus. Šiuo metu programa vykdoma Vilniuje, Alytuje, Kaune ir Šiauliuose, kur treneriai dirba su 7-15 metų vaikais. Planuojama išplesti programą į naujus miestus.

Siekama, kad per metus treniruotėse dalyvautų apie 80 vaikų.

1

Programa pradėta 2023 m. rugsėjo mėn.

2

2023 - 2024 m.

Programa vykdoma Vilniuje, Alytuje, Kaune ir Šiauliuose

3

2025-2027

Plėtra į naujus miestus

4

2025-2032

Siekama kasmet treniruoti apie 80 vaikų



2024 m. pradėta Talentų ID programa.

Tikslas - tėti programą Talentų ID - išskirtinis Lietuvos šiuolaikines penkiakoves federacijos ir Lietuvos sporto universiteto projektas, kurio tikslas atrasti tikrus šiuolaikines penkiakoves talentus.

pasitelkiant LSU mobilią laboratoriją, tikrinamas vaikų vikrumas, greitis, ištvermė, rankų jėga ir keletas kitų šiuolaikiniai penkiakovei svarbių parametru.

testuojami 14-16 metų vaikai

tinkiausi penkiakovei vaikai kviečiami į stovyklą, o vėliau į treniruotes

Naujas projektas - bendradarbiavimo su krašto apsaugos ministerija



Bendradarbiavimo tikslas

sporto pagalba gerinti jaunimo fizinį pasirengimą ir ugdyti pilietiškumą



Projekto nauda

geresnis šauktinių fizinis parengimas;
daugiau sportuojančio jaunimo

Varžybų ir stovyklų organizavimas

Federacija aktyviai organizuoja nacionalines ir tarptautines varžybas bei mokomąsias treniruočių stovyklas (MTS) Lietuvoje.

Planuojama, kad kiekvienais metais bus suorganizuojamos 7-8 nacionalinės ir 1-2 tarptautinės sporto varžybos.

Federacija dalyvauja UIPM tarptautiniuose varžybų projektuose, organizuodama Laser run etapus Lietuvoje.

Lietuvoje 25 tarptautinės kategorijos teisejai.

Nacionalinės varžybos	7-8 per metus
Tarptautinės varžybos	1-2 per metus
Laser run etapai	2-3 varžybos kasmet
Kalendoriaus sudarymas	Kiekvienų metų gruodžio mėn.
Dalyvavimas kituose UIPM projektuose	pagal galimybes
Išlaikyti aukštą Lietuvos teisejų kvalifikaciją	kas 2 - 4 m. kelti kvalifikaciją





Varžybų organizavimas

tikslas - Lietuvoje surengti aukščiausio rango varžybas (suaugusių pasaulio čempionatą arba Pasaulio taureš etapą)

Aukšto meistriškumo sportininkų rengimas

- Federacija skiria ypatingą dėmesį aukšto meistriškumo sportininkų rengimui.
- Kiekvienais metais, įvertinus 3-4 metų pasiekimus, sudaromos visų amžiaus grupių rinktinės. Sportininkams sudaromos sąlygos treniruotis Lietuvoje ir užsienyje, dalyvauti varžybose bei kelti savo meistriškumą.
- Planuojama, kad per metus bus sudarytos galimybės sportininkams dalyvauti 2-3 stovyklose ir 2-3 nacionalinėse ar tarptautinėse varžybose.
- Su visais sportininkais, kurių pasirengimui federacija skiria lėšų, sudaromos rašytinės sutartys.
- Skiriamas dėmesys trenerių kvalifikacijos kelimui.

Rinktinių sudarymas

Kasmet gruodžio mėnesį sudaromos ir paskelbiamos ateinančių metų rinktinės

Stovyklos ir varžybos

2-3 stovyklos ir 2-3 nacionalinės ar tarptautinės varžybos per metus

Trenerių kvalifikacija

2-7 trenerių per metus kelia kvalifikaciją federacijos lėšomis



Olimpinių žaidynių atranka

Federacija skiria ypatingą dėmesį olimpinei atrankai ir sportininkų pasirengimui Olimpiniams žaidynėms.

Įvertinus sportinius pasiekimus ir vadovaujantis UIPM nustatyta olimpine atrankos sistema, sudaroma sportininkų, kurie dalyvauja atrankoje į 2028 m. Los Andželo ir 2032 m. Brisbano Olimpines žaidynes.

Federacija sieks, kad 2 sportininkai (1 moteris ir 1 vyras) atsirinktų dalyvauti olimpinėse žaidynėse.

1

Atrankos varžybos

Dalyvavimas aukščiausio rango varžybose

2

Dalyvavimas UIPM atrankos sistemoje

3

Olimpinės žaidynės

Siekama 2 sportininkų (1 moters ir 1 vyro) dalyvavimo

Tvarumo principų įgyvendinimas

- mažinti išmetamo anglies dvideginio poveikį aplinkai, kaip įmanoma dažniau naudoti elektrines transporto priemones;
- mažinti būtinybę perspausdinti reklaminę informaciją arba ženklimą, pakartotinai naudoti įvairius žymejimus/reklamas;
- mažinti būtinybę naudoti popierių, naudoja elektroninius informacijos perdavimo būdus;
- rūšiuoti varžybų metu susidarančias atliekas
- organizuoti ir dalyvauti gamtosaugos renginius ir projektuose



Priemonės uždaviniams įgyvendinti

Treniruotės ir MTS Lietuvoje

MTS užsienyje

Dalyvavimas varžybose: užsienyje

dalyvavimas varžybose Lietuvoje

seminarai: kvalifikacijos kelimo treneriams,
teisejams ir sportininkams

renginiai: tvarumo, komandinio darbo

Kriterijai

2-4 MTS Lietuvoje per metus

1-2 MTS užsienyje per metus

čempionatai, PT etapai (įvykdžius normatyvus)

nacionaliniame čempionate, kitose varžybose

1 seminaras į ketvirtį

2 renginiai per metus

Finansavimo poreikis (procentais) ir šaltiniai



■ Valstybės finansavimas

■ Reišejų lešos

■ kiti šaltiniai