



ATVIRAS 2024 m. LIETUVOS ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS BIATLO IR TRIATLO ČEMPIONATAS

NUOSTATAI

TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Surengti 2024 metų biatlo ir triatlo Lietuvos suaugusiųjų, jaunimo, jaunių, jaunučių ir vaikų čempionatus
- Populiarinti šiuolaikinės penkiakovės biatlo/triatlo rungtį visoje Lietuvoje U9, U11, U13, U17, U19, Jm, S bei veteranų amžiaus grupėse;
- Išaiškinti ir apdovanoti pajėgiausius skirtingų amžiaus grupių biatlo ir triatlo rungties sportininkus;
- Sudaryti sąlygas renginio dalyviams ir svečiams aktyviai, sveikai ir turiningai praleisti laisvalaikį;
- Stiprinti draugiškus ryšius su kitų miestų ir šalių sportininkais;
- Atskleisti naujus talentus tinkančius šiuolaikinės penkiakovės sportui.

ORGANIZATORIAI

- Varžybų organizatoriai - Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacija;
- Varžybų vyr. teisėjas - Povilas Strazdas, vyr. sekretorius - Daumantas Malinauskas

VARŽYBŲ DATA IR VIETA

- **Varžybų data:** 2024 m. birželio 15 d. (šeštadienis);
- **Varžybų vieta:** Irklavimo sporto bazė, Gervių g. 5, Lampėdžiai, Kaunas.

VARŽYBŲ DALYVIAI IR TVARKA

- Varžybos asmeninės, dalyvauja vaikinai ir merginos, leidžiama dalyvauti neribotam sportininkų skaičiui šiose amžiaus grupėse:

- „Suaugę“ 2002 g.m. ir vyresni;
 - „U22“ 2003 g.m. ir jaunesni;
 - „U19“ 2006 g.m. ir jaunesni;
 - „U17“ 2008 g.m. ir jaunesni;
 - „U15“ 2010 g.m. ir jaunesni;
 - „U13“ 2012 g.m. ir jaunesni;
 - „U11“ 2014 g.m. ir jaunesni;
 - „U9“ 2016 g.m. ir jaunesni;
- Varžybų metu gali būti fotografuojama, filmuojama - medžiaga talpinama LŠPF puslapyje, LŠPF klubų arba žiniasklaidos priemonių puslapiuose;
- Visi varžybų dalyviai turės įveikti jų amžiaus grupę atitinkančias distancijas. Leidžiama dalyvauti neribotam sportininkų skaičiui šiose amžiaus grupėse. Varžybų nugalėtojas nustatomas greičiausiai įveikęs savo amžiaus grupės distanciją.

Amžiaus grupė	metai	Bėgimas – plaukimas - bėgimas	Iš viso bėgimo ir plaukimo distancija
U9	8 m. ir jaunesni	200m – 50m – 200m	400m – 50m
U11	9-10 m.	400m – 50m – 400m	800m – 50m
U13	11-12 m.	400m – 50m – 400m	800m – 50m
U15	13-14 m.	800m – 100m – 800m	1600m – 100m
U17	15-16 m.	1200m – 200m – 1200m	2400m – 200m
U19	17-18 m.	1600m – 200m – 1600m	3200m – 200m
Jaunimas	19-21 m.	1600m – 200m – 1600m	3200m – 200m
Suaugę	22 m. ir vyresni	1600m – 200m – 1600m	3200m – 200m
Master 40+	40-49 m.	800m – 100m – 800m	1600m – 100m
Master 50+	50-59 m.	800m – 100m – 800m	1600m – 100m
Master 60+	60 m. ir vyresni	400m – 50m – 400m	800m – 50m

Amžiaus grupė	metai	Bėgimas – šaudymas – plaukimas – bėgimas	Iš viso bėgimo ir plaukimo distancija	Šaudymo atstumas
U9	8 m. ir jaunesni	2x300 bėgimas + 2x25 plaukimas + 2x5 šūviai	600 m – 50m	5 m (abiem rankom)
U11	10-9 m.	2x300 bėgimas + 2x25 plaukimas + 2x5 šūviai	600 m – 50m	5 m (abiem rankom)
U13	11-12 m.	3x300 bėgimas + 2x50 plaukimas + 3x5 šūviai	900m – 100m	5 m
U15	13-14 m.	3x600 bėgimas + 2x50 plaukimas + 3x5 šūviai	1800 m – 100 m	5 m
U17	15-16 m.	4x600 bėgimas + 4x50 plaukimas + 4x5 šūviai	2400 m – 200 m	10 m
U19	17-18 m.	5x600 bėgimas + 4x50 plaukimas + 4x5 šūviai	3000 m – 200 m	10 m
Jaunimas	19-21 m.	5x600 bėgimas + 4x50 plaukimas + 4x5 šūviai	3000 m – 200 m	10 m
Suaugę	22 m. ir vyresni	5x600 bėgimas + 4x50 plaukimas + 4x5 šūviai	3000 m – 200 m	10 m
Master 40+	40-49 m.	3x600 bėgimas + 2x50 plaukimas + 3x5 šūviai	1800m – 100m	10 m
Master 50+	50-59 m.	3x600 bėgimas + 2x50 plaukimas + 2x5 šūviai	1800 m – 100 m	10 m
Master 60+	60 m. ir vyresni	3x300 bėgimas + 2x50 plaukimas + 3x5 šūviai	900 m – 100 m	5 m

TRASA IR JOS ZONOS

- Į „tranzitinę zoną“ įleidžiami tik sportininkai, kurie ruošiasi savo užbėgimui; Persirengimo zonoje į organizatorių padėtas inventoriaus dėžes arba kitaip nustatytą dalyvio erdvę turi būti tvarkingai sudedamas tik varžyboms skirtas inventorių. Jei inventorių nepadedamas į dėžę arba kitaip nustatytą dalyvio erdvę, kiekvienas pažeidimas baudžiamas sustabdymu "Penalty zone" 10 sekundžių;
- Plaukiant atvirame vandenyje, negalima kirsti varžybų organizatorių sužymėtos trasos. Sportininkas, kirtęs trasą arba jos neįveikęs, diskvalifikuojamas;
- Bėgant iš plaukimo rungties iki tranzito/persirengimo zonos negalima mėtyti plaukimo inventoriaus (akinukų, kepurėlės). Kiekvienas pažeidimas baudžiamas sustabdymu "Penalty zone" - 10 sekundžių;
- Dalyviai gavę nuobaudą, ją privalo atlikti organizatorių pažymėtoje, bėgimo trasoje esančioje nuobaudos vietoje ("Penalty zone").

* Varžybų metu triatlo rungties viename užbėgime galės dalyvauti daugiausiai 16 dalyvių + 1 papildomas atsarginis taikiny. Varžybų dalyviams, neturintiems asmeninių lazerinių pistoletų, varžybų organizatoriai suteikia galimybę naudotis organizatorių suteiktais lazeriniais pistoletais. Sportininkas, kuris nėra dalyvavęs nei viename LŠPF ar kitų šiuolaikinės penkiakovės klubų organizuotose varžybose, triatlo rungties varžybose gali dalyvauti šaudydamas dviem rankomis nesvarbu kokioje amžiaus grupėje.

VARŽYBŲ PROGRAMA IR REZULTATAI

- Detali kiekvieno etapo varžybų programa bus skelbiama (pentathlon.lt) iki renginio likus 1 d.;
- Starto protokolai ir rezultatai bus skelbiami šioje svetainėje: (pentathlon.lt).

PROGRAMA (TIKSLINAMA PO REGISTRACIJOS UŽDARYMO)

DATA	Laikas	RUNGTIS	Trūkmė	
Birželio 15 d.	10:00 val.	REGISTRACIJA		
	11:00 val.	U11 TRIATLAS MERGAITĖS+BERNIUKAI	10 min	
		U13 TRIATLAS MERGAITĖS+BERNIUKAI M60+ TRIATLAS MOTERYS + VYRAI	20 min	
		U15 TRIATLAS MERGAITĖS+BERNIUKAI M40+ TRIATLAS MOTERYS + VYRAI M50+ TRIATLAS MOTERYS + VYRAI	20 min	
		U17 TRIATLAS MERGAITĖS+BERNIUKAI	20 min	
		U19 TRIATLAS MERGAITĖS+BERNIUKAI	30 min	
		JUNIORS TRIATLAS MERGINOS + VAIKINAI	30 min	
		SENIORS TRIATLAS MOTERYS + VYRAI	30 min	
	TRIATLO RUNGTIES APDOVANOJIMAI			
		U9 BIATLAS MERGAITĖS+BERNIUKAI	10 min	
		U11 BIATLAS MERGAITĖS+BERNIUKAI	10 min.	
		U13 BIATLAS MERGAITĖS+BERNIUKAI M60+ BIATLAS MOTERYS + VYRAI	10 min.	
		U15 BIATLAS MERGAITĖS+BERNIUKAI	15 min.	

		M40+ BIATLAS MOTERYS + VYRAI M50+ BIATLAS MOTERYS + VYRAI	
		U17 BIATLAS MERGAITĖS+BERNIUKAI	15 min
		U19 BIATLAS MERGAITĖS+BERNIUKAI	20 min.
		JUNIORS BIATLAS MERGINOS + VAIKINAI	20 min
		SENIORS BIATLAS MOTERYS + VYRAI	20 min.
		VARŽYBŲ UŽDARYMAS/BIATLO RUNGTIES APDOVANOJIMAI	

APDOVANOJIMAI

- Varžybų nugalėtojai ir prizininkai, kiekvienoje amžiaus grupėje apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais ir rėmėjų įsteigtais prizais.

PRIĖMIMO SĄLYGOS/TEISĖS/PAREIGOS

- Visas su varžybų dalyvavimu susijusias išlaidas apmoka dalyvis arba siunčianti organizacija;
- Organizatoriai už dalyvių sveikatą neatsako. Už savo sveikatą ir saugumą dalyviai atsako patys, siunčianti organizacija, treneriai;
- Registruotis į bet kurią rungtį galima tik savo vardu. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami, o rezultatai į varžybų protokolą neįtraukiami;
- **Visi dalyviai varžybose dalyvauja nemokamai;**
- Organizatoriai pasilieka teisę bet kada keisti renginio nuostatus ir pasilieka teisę diskvalifikuoti dalyvius ar neleisti jiems startuoti;
- Užsiregistravę dalyviai sutinka laikytis šių nuostatų bei kitų organizatorių nustatytų taisyklių.

REGISTRACIJA IR STARTO MOKESTIS

- Išankstinę dalyvių registracijos formą (forma prisegta) prašome pateikti iki 2024.06.07 el. paštu: povilasstrazdas.pro@gmail.com;
- Paskutiniai paraiškų pakeitimai galimi iki 2024.06.12. el. paštu: povilasstrazdas.pro@gmail.com;
- Registracijos kaina renginio metu, renginio vietoje 20 Eur.

KONTAKTAI

- Povilas Strazdas +37064657162, povilasstrazdas.pro@gmail.com