



Tvirtinu:

Lietuvos Šiuolaikinės  
penkiakovės federacijos  
gen. sekretorius  
Justinas Kinderis  
2023 m. kovo 7 d.

## ATVIRO LIETUVOS ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS U17 U19 U22 SUAGUSIŲ ČEMPIONATO

### NUOSTATAI

#### 1. Tikslas ir uždaviniai:

Populiarinti šiuolaikinę penkiakovę Lietuvoje U22, U19, U17 amžiaus grupėse.

Išsiaiškinti stipriausius skirtingų amžiaus grupių penkiakovininkus nacionaliniu ir tarptautiniu mastu.

Stiprinti draugiškus ryšius su kitų miestų ir šalių sportininkais.

Atskleisti naujus talentus tinkančius šiuolaikinės penkiakovės sportui.

#### 2. Organizatoriai:

Varžybas organizuoja ir vykdo Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacija. Varžybų vyr. teisėjas – Paulius Aleksandravičius, vyr. sekretorius – Daumantas Malinauskas.

#### 3. Vykdomo data ir vieta:

2023 m. balandžio 1 d. Druskininkai

Plaukimo, fechtavimo,

šaudymo/bėgimo,

kliūtinio bėgimo rungtys:

LSC sporto komplekse "Druskininkai" M. K. Čiurlionio g. 115A,

Druskininkai 66161

#### 4. Varžybų dalyviai ir tvarka:

Varžybos asmeninės, dalyvauja vaikinai ir merginos, leidžiama dalyvauti neribotam sportininkų skaičiui šiose amžiaus grupėse iš Lietuvos ir užsienio:

- Saugę: fechtavimas, 200 m. plaukimas, 3000 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (5x600 + 4 šaudymo serijos - rungtis pradedama bėgimu). Ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis<sup>1</sup>.
- „U19“ 2005 g.m. ir jaunesni, „U22“ 2002 g.m. ir jaunesni: fechtavimas, 200 m. plaukimas, 3000 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (5x600 + 4 šaudymo serijos - rungtis pradedama bėgimu), ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis<sup>1</sup>
- „U17“ 2007 g.m. ir jaunesni: fechtavimas, 200 m. plaukimas, 2400 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (4x600 + 4 šaudymo serijos - rungtis pradedama šaudymu) ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis<sup>1</sup>

<sup>1</sup> - ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis bus vykdoma vadovaujantis naujausia varžybų dienai UIPM taisyklių redakcija.

Visose sporto bazėse privaloma pakaitinė sportinė avalynė arba antbačiai. Varžybų metu gali būti fotografuojama, filmuojama – medžiaga talpinama LŠPF puslapyje, LŠPF klubų arba žiniasklaidos priemonių puslapiuose.

## 5. Preliminari varžybų programa:

Date			Programa:
2023.03.31	20:00	20:20	Techninis susirinkimas gyvai Druskininkuose, online su kas atvažiuos į varžybas
2023.04.01	09:00	09:20	Plaukimo apšilimas merginos U17 U19 U22 S naujokai <sup>2</sup>
	09:30	10:10	Plaukimo varžybos merginos U17 U19 U22 S naujokai <sup>2</sup>
	10:30	10:50	Kliūčių ruožo rungties apšilimas merginos U17 U19 U22 S naujokai <sup>2</sup>
	10:50	11:30	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas merginos U17 U19 U22 S naujokai <sup>2</sup>
	11:50	12:10	Fechtavimo apšilimas merginos U17 U19 U22 S naujokai <sup>2</sup>
	12:10	14:40	Fechtavimo varžybos + bonus merginos U17 U19 U22 S naujokai <sup>2</sup>
	15:10	15:25	U17 merginų bėgimo/šaudymo rungties startas <sup>3</sup>
	15:25	15:45	U19 U22 S +naujokai** (U17 ir vyr.) merginų bėgimo/šaudymo rungties startas <sup>3</sup>
	16:00	16:15	Varžybų apdovanojimas U17 U19 U22 S
	09:00	09:20	Fechtavimo apšilimas vaikinai U17 U19 U22 S naujokai
	09:20	11:50	Fechtavimo varžybos + bonus round vaikinai U17 U19 U22 S naujokai
	12:10	12:30	Plaukimo apšilimas vaikinai U17 U19 U22 S naujokai <sup>2</sup>
	12:30	13:10	Plaukimo varžybos vaikinai U17 U19 U22 S naujokai <sup>2</sup>
	13:30	13:50	Kliūčių ruožo rungties apšilimas vaikinai U17 U19 U22 S naujokai <sup>2</sup>
13:50	14:50	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas vaikinai U17 U19 U22 S naujokai <sup>2</sup>	
15:45	16:00	U17 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas <sup>3</sup>	
16:15	16:35	U19 U22 S + naujokai <sup>2</sup> vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas <sup>3</sup>	
16:45	16:55	Varžybų apdovanojimas	

<sup>2</sup>- LSPF organizuojamose varžybose nestartave U17-S sportininkai, dalyvaujantys nemažiau nei dviejuose rungtyse. Fechtavimo rungtyje naujokų tarpe leidžiama dalyvauti tik turintys patirties fechtavimo varžybose.

<sup>3</sup>-laser run apšilimui daryti bus paruoštas atskiras šaudymo ruožas su organizatorių taikiniais. Detali varžybų programa bus pateikta po techninio susirinkimo.

## 6. Apdovanojimas:

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais ir rėmėjų įsteigtais prizais. Stipriausi sportininkai U17, U19, U22 grupėse bus apdovanojami atviro ir nacionalinių čempionatų įskaitose. Atviram Suaugusiųjų čempionate sportininkai bus apdovanojami dviejose įskaitose: su ekstremaliu kliūtiniu bėgimu ir be jo.

## 7. Priėmimo sąlygos:

Visas su varžybų dalyvavimu susijusias išlaidas apmoka dalyvius siunčianti organizacija.

Už dalyvių sveikatą ir saugumą varžybų metu atsako siunčianti organizacija/treneriai/sportininkai atsiuntę varžybų registracijos formą.

Šaudymo bėgimo rungtyje bus naudojami ECO AIMS taikiniai.

## 8. Paraiškos ir starto mokestis:

Išankstinę dalyvių registracijos formą (forma prisegta) prašome pateikti iki **2023.03.24**. el. laišku: p.aleksandravicius@gmail.com

**Deleguojančioms organizacijoms 2023.03.29 bus atsiųsti startiniai protokolai. Iki 2023.03.30 prašome pasitikrint ar visi dalyviai tinkamai suregistruoti. Pastabos priimamos iki 2023.03.30 13:00. Vėliau pakeitimai negalimi.**

Paskutiniai paraiškų pakeitimai galimi iki **2023.03.30 13:00** el. paštu: p.aleksandravicius@gmail.com

## 9. Kontaktai:

Paulius Aleksandravičius +37062554483, p.aleksandravicius@gmail.com