

2023 M. LIETUVOS ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS FEDERACIJOS
AUKŠTO MEISTRISKUMO SPORTO PROGRAMA

I. 2023 M. AUKŠTO MEISTRISKUMO PROGRAMOS TIKSLAS

1. Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacijos (toliau – Federacija) tikslas - užtikrinti aukščiausio meistriskumo šiuolaikinės penkiakovės sportininkų pasirengimą Europos, Pasaulio čempionatams, Olimpinėms žaidynėms.

II. UŽDAVINIAI

2. Įgyvendindama tikslą federacija siekia:
- 2.1. Pritraukti į šiuolaikinės penkiakovės sportą vaikus ir toliau vykdyti Jaunimo programą, kuria siekiama skirtinguose Lietuvos miestuose pritraukti vaikus į šiuolaikinę penkiakovę, organizuoti jiems treniruotes, skatinti dalyvauti varžybose;
 - 2.2. aukštesnio meistriskumo lygio sportininkams Lietuvoje ir užsienyje rengti mokomąsias treniruočių stovyklas siekiant sudaryti geriausias sąlygas jiems pasirengti varžyboms ir dalyvauti jose;
 - 2.3. sudaryti sąlygas geriausiems šiuolaikinės penkiakovės sportininkams dalyvauti pagrindinėse atrankos į Paryžiaus Olimpines žaidynes varžybose;
 - 2.4. Organizuoti nacionalines ir tarptautines varžybas Lietuvoje.

III. UŽDAVINIŲ ĮGYVENDINIMAS

3. Federacija, siekdama skatinti vaikus sportuoti, taip pat rinktis treniruotis šiuolaikinę penkiakovę:
- 3.1. Skatina trenerius (sudaro su jais treniravimo veiklos sutartis) dirbti su mažiausiais sportininkais;
 - 3.2. Skatina šiuolaikinės penkiakovės trenerių darbą tuose miestuose, kur penkiakovė nėra populiari;
 - 3.3. Esant galimybėms sudaro sąlygas pasinaudoti sporto bazėmis.
4. Siekiant kurti aukščiausio sportinio meistriskumo sportininkų pamainą, Federacija:
- 4.1. Organizuoja mokomąsias treniruočių stovyklas sportininkams Lietuvoje, kad jie galėtų rengtis svarbiausiems startams;
 - 4.2. Sudaryti sąlygas sportininkams dalyvauti tarptautinėse treniruočių stovyklose, kad jie keltų savo sportinį meistriskumą;
 - 4.3. Sudaryti sąlygas sportininkams dalyvauti varžybose (nacionalinėse ir tarptautinėse).
5. Siekiant, kad stipriausia šiuolaikinės penkiakovės sportininkai dalyvautų Olimpinėse žaidynėse sudaryti sąlygas 8 geriausiems sportininkams (4 moterims ir 4 vyrams) dalyvauti atrankose.

6. Federacija, siekdama populiarinti sporto šaką Lietuvoje:
 - 6.1. kasmet organizuoja 7-8 nacionalines varžybas;
7. Kasmet planuoja gauti teisę organizuoti vieną arba du tarptautinius renginius (2023 m. - Europos U17 ir U19 čempionatus, bei Pasaulio jaunimo čempionatą Lietuvoje (Druskininkuose).
8. 2023 m. Federacija pradeda naujos rungties angl.: *obstacal running* – OCR integravimą į sporto šaką:
 - 8.1. Įsigyti reikalingą įrangą ir pasirengti naujos rungties treniravimo vietas;
 - 8.2. pasirengti treniravimo metodiką ir pradėti sportininkų treniruotes.
9. Federacija išskiria iš kitas bendras priemones, kurios aktualios įgyvendinant visus uždavinius:
 - 9.1. Kelti trenerių kvalifikaciją;
 - 9.2. Aprūpinti sportininkus reikalinga įranga ir kitomis pagalbiniėmis priemonėmis.

IV. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO RODIKLIAI

Priemonė	Įgyvendinimo rodiklis
Įgyvendinama Jaunimo programa	„JAUNIMO PROGRAMOJE“ dirba 4-5 treneriai (dirba tik su jaunimo programa) Programoje sportuoja apie 60 jaunųjų sportininkų
Siekiant kurti aukščiausio sportinio meistriškumo sportininkų pamainą, Federacija:	Per metus federacija organizuoja apie 7-8 treniruočių stovyklas Sportininkai per metus sudalyvauja 2-3 tarptautinėse stovyklose Sportininkai dalyvauja nacionaliniuose čempionatuose bei aukščiausio lygio tarptautinėse varžybose
Sudarys sąlygas 8 geriausiems sportininkams (4 moterims ir 4 vyrams) dalyvauti atrankose į 2024 m. Olimpines žaidynes.	Bent 2 - 4 sportininkai atsirinks dalyvauti 2024 m. Olimpinėse žaidynėse
Organizuoja tarptautines varžybas Lietuvoje	Surengs Europos U17 ir U19 čempionatus, bei Pasaulio jaunimo čempionatą Lietuvoje (Druskininkuose).
Nauja rungtis OCR integruojama į sportininkų rengimo procesą	Įsigyti reikalingą įrangą - 4-5 OCR kliūčių komplektai (Vilniuje, Kaune, Šiauliuose ir pan.)

		50 proc. Visų rinktinių sportininkų pradeda OCR treniruotes
		Suorganizuojami 2-3 OCR treniravimo seminarai treneriams.
	Kelti trenerių kvalifikaciją	Organizuoti 1-2 trenerių kvalifikacijos kėlimo kursus per metus
	Aprūpinti sportininkus reikalinga įranga ir kitomis pagalbėmis priemonėmis.	Nacionalinės rinktinės nariai aprūpinami reikalingu sporto ir medicinos inventoriumi.

Generalinis sekretorius

Justinas Kinderis