



Tvirtinu:

Lietuvos Šiuolaikinės
penkiakovės federacijos
gen. sekretorius
Justinas Kinderis
2024 m. vasario 28 d.

LIETUVOS ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS TAURĖS I ETAPO VARŽYBŲ

NUOSTATAI

1. Tikslas ir uždaviniai:

Populiarinti šiuolaikinę penkiakovę Lietuvoje U22, U19, U17, U15, U13, U11 amžiaus grupėse. Išsiaiškinti stipriausius skirtingų amžiaus grupių penkiakovininkus tarptautiniu mastu. Stiprinti draugiškus ryšius su kitų miestų ir šalių sportininkais. Atskleisti naujus talentus tinkančius šiuolaikinės penkiakovės sportui.

2. Organizatoriai:

Varžybas organizuoja ir vykdo Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacija. Varžybų vyr. teisėjas – Ūla Andrejevaitė, vyr. sekretorius – Daumantas Malinauskas.

3. Vykdyto data ir vieta:

2024 m. gegužės 4 d. Vilnius

Plaukimo rungtis: Erfurto g. 13, Vilnius, 04220 Vilniaus m. sav.
Fechtavimo rungtis: Vilniaus lengvosios atletikos maniežas, Žemaitės g. 6, Vilnius
Šaudymo/bėgimo,
kliūtinio bėgimo rungtys: M. K. Čiurlionio g. 112, 03134 Vilnius

4. Varžybų dalyviai ir tvarka:

Varžybos asmeninės, dalyvauja vaikinai ir merginos, leidžiama dalyvauti neribotam sportininkų skaičiui šiose amžiaus grupėse:

- „U19“ 2006 g.m. ir jaunesni, „U22“ 2002 g.m. ir jaunesni: fechtavimas, 200 m. plaukimas, 3000 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (5x600 + 4 šaudymo serijos - rungtis pradedama bėgimu), ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis*
- „U17“ 2008 g.m. ir jaunesni: fechtavimas, 200 m. plaukimas, 2400 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (4x600 + 4 šaudymo serijos - rungtis pradedama šaudymu) ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis *
- „U15“ 2010 g.m. ir jaunesni: 100 m. plaukimas, 1800 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (3x600 + 3 šaudymo serijos iš 5m atstumo - rungtis pradedama šaudymu), ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis. „U15“ amžiaus grupės dalyviai fechtavimo rungtyje nedalyvauja.
- „U13“ 2012 g.m. ir jaunesni 50 m. plaukimas, 600 m. bėgimas.
- „U11“ 2014 g.m. ir jaunesni 25 m. plaukimas, 400 m. bėgimas.

Visose sporto bazėse privaloma pakaitinė sportinė avalynė arba antbačiai. Varžybų metu gali būti fotografuojama, filmuojama – medžiaga talpinama LŠPF puslapyje, LŠPF klubų arba žiniasklaidos priemonių puslapiuose.

*Kliūčių ruožą sudarys šios rungtys: steps, big wheel, over-under-through, rings, balance beam, wheels, monkey bars, tarzan's jump.

5. Preliminari varžybų programa:

Pradžia	Pabaiga	Programa:
09:00	09:20	Fechtavimo apšilimas merginos/vaikinai U17 U19 U22 S
09:20	11:50	Fechtavimo varžybos + bonus round merginos/vaikinai U17 U19 U22 S
12:30	12:50	Plaukimo apšilimas (merginos, vaikinai) S U22 U19 U17
12:50	13:15	Plaukimo varžybos (merginos vaikinai) S U22 U19 U17
13:15	13:30	Plaukimo apšilimas (merginos, vaikinai) U11 U13 U15
14:20	15:10	Plaukimo varžybos (merginos vaikinai) U11 U13 U15
14:00	14:20	Kliūčių ruožo rungties apšilimas merginos S U22 U19 U17
14:25	14:45	Kliūčių ruožo rungties startas merginos S U22 U19 U17
14:45	15:05	Kliūčių ruožo rungties varžybų apšilimas vaikinai S U22 U19 U17
15:10	15:30	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas vaikinai S U22 U19 U17
15:50	16:10	Bėgimo startas U11 mergaitės
16:10	16:30	Bėgimo startas U11 berniukai
16:30	16:40	Bėgimo startas U13 mergaitės
16:40	16:50	Bėgimo startas U13 berniukai
14:15	14:25	U15 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas I bėgimas
14:25	14:35	U15 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas II bėgimas
14:35	14:45	U15 merginų bėgimo/šaudymo rungties startas I bėgimas
14:45	14:55	U15 merginų bėgimo/šaudymo rungties startas II bėgimas
14:55	15:05	Apdovanojimas U11 U13 U15 amžiaus grupės
15:30	16:20	Kliūčių ruožo rungties laisva treniruotė U11 U13 mergaitės berniukai
15:30	15:35	U19 U22 S merginų bėgimo/šaudymo rungties startas
15:35	15:50	U17 merginų bėgimo/šaudymo rungties startas
17:10	17:25	U19 U22 S vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas
17:25	17:45	U17 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas
18:00	18:15	Varžybų apdovanojimas U17 U19
17:55	18:00	Kliūčių ruožo rungties varžybų apšilimas merginos/vaikinai kvalifikacijai į U22 rinktinę
18:00	18:10	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas merginos/vaikinai U22 į kvalifikacijai į U22 rinktinę
18:10	18:10	Varžybų apdovanojimas U22
18:10	18:25	U19 U22 S vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas
18:25	18:35	Varžybų apdovanojimas

6. Apdovanojimas:

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais ir rėmėjų įsteigtais prizais.

7. Priėmimo sąlygos:

Visas su varžybų dalyvavimu susijusias išlaidas apmoka dalyvius siunčianti organizacija.

Už dalyvių sveikatą ir saugumą varžybų metu atsako siunčianti organizacija ir treneriai.

Šaudymo bėgimo rungtyje bus naudojami ECO AIMS taikinukai.

8. Paraiškos ir starto mokestis:

U19, U22, S grupės dalyvio starto mokestis – 10 eur.

U17 grupės dalyvio starto mokestis – 7 eur.,

U15, U13, U11 ir visų amžiaus grupių sportininkai dalyvaujantys tik vienoje rungtyje – 5 eur.

Išankstinę dalyvių registracijos formą (forma prisegta) prašome pateikti **iki 2024.04.28.** el. laišku: ulaandrejevaite@gmail.com

Startinius mokesčius sumoka siunčianti organizacija **iki 2024.05.11** bankiniu pavedimu.

Paskutiniai paraiškų pakeitimai galimi iki **2024.05.02. el. paštu: ulaandrejevaite@gmail.com.**

Vėliau pakeitimai/dalyvio pridėjimas galimi sumokėjus 15 eur. mokestį dalyviui.

Sumokėtas dalyvių mokestis nėra gražinamas.

9. Kontaktai:

Ūla Andrejevaitė +37069066670, ulaandrejevaite@gmail.com